

学外オリエンテーションに参加する 新入生に対する健康チェック

中 川 康 司

General health questionnaires for fresh students of Narabunka Women's
College to attend off-campus orientation activities

Yasushi Nakagawa

要旨

本学（奈良文化女子短期大学）幼児教育学科では毎年4月に学外オリエンテーションが実施されている。学外オリエンテーションは宿泊を伴い身体運動を含む体験プログラムが組まれていることやインフォームド・コンセントの点などから、入学予定者とその保護者に対して、詳細な情報を提示した上で参加の可否を問い、また、参加者に対して綿密な健康や体調のチェックを行う必要がある。著者は学外オリエンテーションのための健康チェックリスト並びに体調チェックリストを作成した。そして、平成21年度の学外オリエンテーションでは参加の意思確認や健康チェック並びに体調チェックが行われた。今回の学外オリエンテーションは新入生37名が全員参加し、大きく体調を崩す学生もなく、安全に実施された。今後も学外オリエンテーションの実施にあたっては参加の意思確認や事前の健康チェック、体調チェックが必要不可欠と考えられる。

はじめに

本学では毎年4月に幼児教育学科オリエンテーションの一環として、新入生オリエンテーションが幼児教育のための実践力育成に特化した内容で実施されている。新入生オリエンテーションはその内容に学外オリエンテーションを含んでおり、今年度（平成21年度）は著者が学外オリエンテーションの引率担当者の一人として参加することになった。

新入生オリエンテーションの理念は、オリエンテーションを通して将来子育てのスペシャリストとなる学生たちに、より良い保育者となるための自覚と向上心の喚起を促すとともに、生きる力の基礎となる「意欲」「行動」「態度」のあり方を身につけさせることにある。また、学外オリエンテーションに関しては「自分を育てる力（向上心と目標達成への意欲）」「自然や社会とふれあう力（コミュニケーション力、責任感、社会貢献など）」「未来を築く力（自分の夢を描いて実行する力）」の3つの力が修得させたい内容として掲げられている。

一方、これまでも本学では学外オリエンテーションの実施にあたっては、入学前の案内を利用して既

往歴やアレルギー歴の申し出を求めることによって新入生の健康状態を把握した上で、新入生の学外オリエンテーションへの参加を促してきた。しかし、学外オリエンテーションが宿泊を伴い身体運動を含む体験プログラムが組まれていること、しかも、今年度の学外オリエンテーションは入学式の翌日に実施されるという過密なスケジュールが組み込まれていること、インフォームド・コンセント（説明に基づく同意）⁽¹⁾を重視する昨今の傾向を考慮すると、医師でもある著者は今回の学外オリエンテーションに引率者として加わるにあたって、入学予定者とその保護者に対して、学外オリエンテーションに関する詳細な情報を提示した上で参加の可否を問い、また、参加者に対して綿密な健康や体調のチェックを行う必要があると判断した。そこで、著者は学外オリエンテーションのための健康チェックリスト並びに体調チェックリストを作成し^(2, 3, 4, 5)、教授会の承認を得た上で、平成21年度の学外オリエンテーションについては幼児教育学科入学予定者の保護者に対して学外オリエンテーション参加についての意思確認や健康チェックの書類が送付され、学外オリエンテーションの出発直前には体調チェックリストが学外オリエンテーション参加予定者に対して配布された。今年度の学外オリエンテーションはそれらの調査結果を参考にして実施されたのでその概略について報告する。

学外オリエンテーションの概要

まず、学外オリエンテーションの概要について説明する。以前から入学後早期に、学生生活への不安を取り除き、本学学生としての自覚・自律を促すこと、主体的な学びや仲間とのつながりを感じさせること、保育者としての意識づけや、自己研鑽、自然への関心を高める契機とすることが学外オリエンテーションの目的として掲げられてきた。平成21年度からは新入生に健康チェックや体調チェックを自己記入させることと連動して、体調の自己管理を促す契機とすることも学外オリエンテーションの目的として付け加えられた。

また、今年度の学外オリエンテーションの内容としては「①学習や生活へのオリエンテーション」、 「②卒業生現職者および保育者経験者ならびに上級生とのディスカッション」、身体運動を含む「③体験プログラム」の3つが計画された。上記内容を効果的に行うためには宿泊を伴う日程が必要であり、また宿泊を伴うことにより、学生相互や学生と教職員間の交流や親睦がより深められることが期待される。そこで、今年度は表1のようなタイムスケジュールが組まれて学外オリエンテーションが実施された。

学外オリエンテーションの期間は平成21年4月9日(木)午後から4月10日(金)午前（1泊2日）であり、場所は宿泊施設を有する生駒山麓公園ふれあいセンターが選ばれた。

学外オリエンテーションの実施前

今年度から救急事態の発生に備えて、学外オリエンテーション実施前に最寄りの救急外来、実施施設でのタクシー配車の可否、携帯電話利用の可否、提携医療機関の確認が行われた。その結果、最寄りの

表2 新入生学外オリエンテーション出欠票

(どちらかに○印をしてください。)

() 私は、新入生オリエンテーションについて、理念、目的及び内容を理解し、健康状態も良好ですので、学外オリエンテーションに参加します。

平成 年 月 日

緊急連絡先

氏 名		続 柄	
住 所	〒		
電 話	()		
携帯電話	()		
F A X	()		

() 私は、学外オリエンテーションについて、下記の理由により欠席致します。

理 由	
-----	--

I 回生 幼児教育学科

氏名

Ⓜ

上記について同意致します。

保護者氏名

Ⓜ

表3 学外オリエンテーションのための健康チェックリスト

奈良文化女子短期大学

日付 _____ 名前 _____

「はい」または「いいえ」のどちらか該当する方に○をつけて下さい。 はい いいえ

(1) 今までに特別な病気（心、腎、肝、脳、肺などの病気）にかかり、
医師に診察を受けたことがありますか？ はい いいえ
(病名： _____) () ()

(2) 最近、1ヵ月以内に熱が出たり病気にかかったりしましたか？ () ()

(3) 現在、何かの病気で医師にかかっていますか？ はい いいえ
(病名： _____) () ()

(4) 治療（投薬など）を受けていますか？ はい いいえ
(治療の名前： _____) () ()

(5) (3)で「はい」に○を付けられた方は、その病気をみてもらっている
医師に学外オリエンテーションに参加してよいと言われましたか？ () ()

(6) 常用しているお薬はありますか？ () ()

(7) 薬や食品（鶏卵、鶏肉、魚、そば粉、ピーナッツなど）で発疹や蕁麻疹
などのアレルギー症状がでたり体の具合が悪くなったりしたことがあります
か？ はい いいえ
(アレルギーが出たもの： _____) () ()

(8) 1ヶ月ぐらい前から今日までに次の症状の中で該当するものがあれば○を付けてください。
浮腫（むくみ）、掻痒感（かゆみ）、発疹（ぶつぶつ）、めまい、頭痛、失神（気を失う）、
過換気（パニック）、咳、痰、胸痛、喘息（ぜんそく）、腹部膨満感（お腹が張る）、胸やけ、
吐き気、嘔吐、腹痛、便秘、下痢、けいれん

(9) その他、健康上で心配なことがあれば記載して下さい。

学外オリエンテーション第1日目

学外オリエンテーション第1日目は新入生並びに在学生の健康診断（健診）日と重なっていた。そこで、学外オリエンテーション出発前に学生部から健診担当医に対して新入生並びに学外オリエンテーションに補佐役として参加予定の2回生（5名）が宿泊を伴う行事に参加可能な健康状態であるか否かのチェックを依頼し、健診結果が健診担当医から引率者にフィードバックされた。また、学外オリエンテーション参加予定学生に対して「体調チェックリスト」（表4）^(2, 3, 4, 5)が配布された。

表4 (・ω・) ☆ 体調チェック! ☆ o(^▽^o

出席番号	名前	はい	いいえ
(1)	今日は普段とちがって特に具合の悪いところがありますか？（体調）	()	()
(2)	今日は気分はいいほうですか？（気分）	()	()
(3)	今日は体はだるいですか？（全身倦怠感）	()	()
(4)	昨夜は眠れましたか？（睡眠）	()	()
(5)	今朝は食欲がありましたか？（食欲）	()	()
(6)	お通じはありましたか？（排便）	()	()
(7)	今日は熱っぽいですか？（発熱）	()	()
(8)	1ヶ月ぐらい前から今日までに病院や医院に罹ったことがありますか？	()	()
(9)	(8)で「はい」に○を付けられた方は、どんなことで病院や医院にかかったかについて書ける範囲で具体的に書いてください。		
(10)	現在、使っているお薬はありますか？	()	()
(11)	(10)で「はい」に○を付けられた方は、どんなお薬を使っているかについて書ける範囲で具体的に書いてください。		
(12)	学外オリエンテーションには参加できそうですか？	()	()
(13)	学外オリエンテーションの参加にあたって何か心配事がありますか？	()	()
(14)	(13)で「はい」に○を付けられた方は、心配事について書ける範囲で具体的に書いてください。		
(15)	1ヶ月ぐらい前から今日までに次の症状の中で該当するものがあれば○を付けてください。 浮腫（むくみ）、掻痒感（かゆみ）、発疹（ぶつぶつ）、めまい、頭痛、失神（気を失う）、 過換気（パニック）、咳、痰、胸痛、喘息（ぜんそく）、腹部膨満感（お腹が張る）、胸やけ、 吐き気、嘔吐、腹痛、便秘、下痢、けいれん		

★ 学外オリエンテーション中に体調や気分が悪くなったら、すぐに教職員に相談して下さいネ！

「体調チェックリスト」に関する説明は著者によって行われ、学外オリエンテーション参加予定の新入生と2回生が記入した後、著者によって評価がなされ、引率者の間で情報が共有された。なお、「体調チェックリスト」の中にはプライバシーの観点から月経や妊娠の可能性の有無などの、実際に医療機関を受診した際には必要になるけれども体調チェックの段階では必要ないと思われる項目は含まなかった。

学外オリエンテーション実施期間中

平成21年4月9日(木)午後から同年4月10日(金)午前の期間に一泊二日の学外オリエンテーションが実施されたが、今回の学外オリエンテーションでは新入生37名が全員参加し、幸い天候にも恵まれ、大きく体調を崩す学生もなく、安全に実施された。新入生が全員参加した学外オリエンテーションは今回が初めてであったと聞いている。また、学生が特定されることを防ぐために個々のケースは記載しないが、学外オリエンテーション期間中、健診担当医から学外オリエンテーション引率者にフィードバックされた心電図等に関するコメントや健康チェックリスト並びに体調チェックリストに記載された情報に基づき、基礎疾患を有する学生、かかりつけ医から処方された治療薬を内服している学生、体調不良を自覚している学生を引率者が重点的に注意深く見守れた点は、健康管理の面からも危機管理の面からも意義深いものであったと考えられる。

おわりに

テレビ番組の収録のために第3回東京マラソンに出走した芸能人がコース上で一時心肺停止状態となり都内の病院に入院する事態が報道され、身体運動を伴うテレビ番組の収録の際には事前の健康チェックが大切であるという認識が高まった⁽⁶⁾。

毎年4月に実施される学外オリエンテーションは本学の重要な年間行事のひとつであるが、宿泊や屋内並びに屋外における身体運動を含む体験プログラムを伴うため、本学における学外オリエンテーションにおいても事前の健康チェックや体調チェックは必要不可欠と考えられる。

また、本学のモットーは「清楚の美、健康の輝き」である。この本学のモットーに基づき、子育てのスペシャリストを目指す学生に対して、入学から卒業まで一貫して自己の健康管理を指導する点からも健康チェックリストや体調チェックリストの項目は役立つものとする。更に、今回作成された健康チェックリストや体調チェックリストは学外オリエンテーションにとどまらず、体育等の身体運動を伴う授業や体育祭等の課外活動の際にも応用可能な項目が数多く含まれている。今回作成された健康チェックリストや体調チェックリストが次年度以降の学外オリエンテーションの実施に際して、あるいはそれ以外の授業や課外活動を行う上で事前の健康管理や危機管理に活用されることを期待する。

謝辞

奈良文化女子短期大学幼児教育学科の善野八千子学科長、小川純子先生、林悠子先生、中村美榮子先生、山下かおり氏（奈良文化女子短期大学職員）の皆様からは平成21年度学外オリエンテーションの引率者として今回の新入生に対する健康管理の取り組みに対しまして多大なご協力を頂きました。また、奈良文化女子短期大学栢田昌子教務課長には「新入生学外オリエンテーション出欠票」を作成して頂きました。ここに深謝致します。

参考文献

1. 松下正明総編集：臨床精神医学講座第22巻。中山書店，1997.
2. 聖路加国際病院内科レジデント編：内科レジデントマニュアル第6版。医学書院，2006.
3. 吉利和編著：内科診断学第5版。金芳堂，1988.
4. 上田英雄，武内重五郎：内科学第四版。朝倉書店，1988.
5. 杉町圭蔵：Bed-Side MEMO（外科）－実地医家のためのノーハウ第5版。世界保健通信社，1988.
6. http://www.yomiuri.co.jp/stream/m_news/vn090323_3.htm - 2009/03/23 12:20.

〒631-8523 奈良市中登美ヶ丘3-15-1 ☎0742-93-5400 奈良文化女子短期大学 幼児教育学科